

# HUMAS

## Semangat Berkobar Prajurit Satgas Pamtas Yonarmed 11 Kostrad Lari Bersenjata di Perbatasan

Aan Budhi Harsad - [NUNUKAN.HUMAS.CO.ID](http://NUNUKAN.HUMAS.CO.ID)

Jan 3, 2025 - 09:53



Nunukan, 3 Januari 2025 – Dalam rangka mendukung kelancaran tugas Pokok TNI dan menjaga kemampuan serta kebugaran fisik Prajurit Satgas Pamtas

Yonarmed 11 Kostrad Pos Komando Taktis melaksanakan pembinaan fisik dengan lari bersenjata 5 Kilometer di sekitaran kota Nunukan.

Kegiatan diawali dengan pengecekan denyut nadi awal dan senam pemanasan yang dipimpin oleh Bintara Jasmani yang bertujuan guna memastikan kondisi fisik awal sebelum melaksanakan lari. Pemanasan ini wajib dilaksanakan oleh para anggota sebelum melaksanakan kegiatan baik lari ataupun kegiatan yang berhubungan dengan fisik agar tidak terjadi cedera otot pada saat pelaksanaannya.

Komandan Satgas Pamtas Yonarmed 11 Kostrad, Letkol Arm Gde Adhy Surya Mahendra, menyampaikan bahwa kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kebugaran fisik, menanamkan semangat juang, serta mempererat solidaritas di antara para prajurit. Selain itu, kegiatan ini juga menjadi salah satu cara untuk mendekatkan diri dengan masyarakat Nunukan dan menunjukkan kehadiran TNI di tengah-tengah mereka.

"Melalui lari bersenjata ini, kami ingin membangun semangat juang yang kokoh di setiap prajurit. Bernyanyi bersama adalah wujud kegembiraan dan kebersamaan kami, sekaligus pesan kepada masyarakat bahwa TNI selalu siap menjalankan tugas dengan penuh dedikasi," ujar Letkol Arm Gde Adhy Surya Mahendra.

Kegiatan ini merupakan bagian dari upaya Satgas Pamtas Yonarmed 11 Kostrad dalam menjaga kesiapsiagaan personel sekaligus membangun hubungan harmonis dengan masyarakat di wilayah perbatasan. Melalui aktivitas seperti ini, Satgas berharap dapat terus memberikan kontribusi positif dalam menciptakan rasa aman dan kedamaian di wilayah perbatasan Indonesia-Malaysia.